



**Club Alpin Suisse CAS**  
Club Alpino Svizzero  
Schweizer Alpen-Club  
Club Alpin Svizzer



JUIN 2018



# Le Bouquetin

BULLETIN MENSUEL DU CAS LA GRUYÈRE

66-2018



**Messerli Groupe**  
Auto Electricité - Radiocommunication  
**MSG Solutions Sàrl**

[www.messerli-groupe.com](http://www.messerli-groupe.com) Tél. / fax +41 (0)26 912 83 88



## Promotion:

Nouvelle radio de détresse Rega pour Fr. 280.-

Visitez notre nouvelle exposition à la rue de l'Industrie 2 à Bulle.

Vous pourrez découvrir nos dernières nouveautés.

Renseignements: 026 912 83 88



**LOWA**  
simply more...

**PRENEZ DE LA HAUTEUR!**

[WWW.TRANGOSPORT.CH](http://WWW.TRANGOSPORT.CH) / RUE ALBERT RIETER 10 / 1630 BULLE



# Infos utiles



## PRÉSIDENT

Claude Heckly, Route de la Ria 10, 1666 Grandvillard  
Tél. 079 398 06 44

E-mail : [presidence@cas-gruyere.ch](mailto:presidence@cas-gruyere.ch)

## ADRESSE DU CLUB

Casa postale 502 - 1630 Bulle 1

## SITES INTERNET

[www.cas-gruyere.ch](http://www.cas-gruyere.ch) / [www.gjgruyere.ch](http://www.gjgruyere.ch)

E-mail : [info@cas-gruyere.ch](mailto:info@cas-gruyere.ch)

## LOCAL DE LA SECTION

Bâtiment Setam, chemin de Bouleyres 79, 1630 Bulle  
Janine et André Scheurer, tél. 079 620 39 14

## RÉDACTION DU BULLETIN

Colette Dupasquier, route de Broc 20, 1663 Epagny  
Tél. 026 921 28 51 ou 079 697 26 22

E-mail : [bulletin@cas-gruyere.ch](mailto:bulletin@cas-gruyere.ch)

## GESTION DES MEMBRES

Francis van Wynsberghe, route de la Buchille 27,  
1633 Marsens

Tél. 079 244 31 71

E-mail : [registry@cas-gruyere.ch](mailto:registry@cas-gruyere.ch)

## CABANE DE BOUNAUAUX

Grandvillard

Responsables : Evelyne et André Dubath

Réservation : 079 603 68 78

## CABANE DES CLÉS

Moléson-sur-Gruyères

Responsables : Team Les Clés

Réservation : 079 625 17 07

## CABANE DES MARINDES

Charmey

Responsable : Bernard Mooser

Réservation : 079 790 45 33

## CABANE DE L'OBBEREGG

Jaunpass

Responsable : Raphaël Pipoz

Réservation : 079 816 88 57

## CABANE DES PORTES

Vuadens

Responsables : Joël Bach et Jean-François Vienny

Réservation : 077 409 18 36

## BIVOUAC DU DOLENT

La Fouly

Responsable : Nicolas Bärtschi

Informations : 079 547 13 47

---

**Infos utiles 01**

---

**Editorial 03**

---

**Activités en cabane 05**

---

**Cabanes de la section 07**

---

**Reflets de la section 13**

---

**Hommage à Léo Zanon 15**

---

**Groupement jeunesse 17**

---

**Formation adultes 20**

---

**Courses de la section 23**

---

**Passion 35**

---

**Récits de course GJ 37**

---

**Récits de course 39**

---

## PHOTO DE COUVERTURE

Région du Lac Tanay  
Paul Walbeek | Juin 2017



Pensez à nos calendriers

Faites-vous plaisir! Faites plaisir! Partagez!

Pas de quantité minimum. Tout format...

Papeterie (en-têtes, enveloppes...)

Affiches, flyers, faire-part,  
prospectus, dépliants...



**To Print**  
**Stéphane Piller**

Prenez le temps de comparer!

Demandez une offre! C'est sans engagement...

NOUS IMPRIMONS TOUS VOS FICHIERS! ILLUSTRATOR, CORELDRAW, INDESIGN, PDF...

Chemin Pauvre-Jacques 36, 1630 Bulle - 026 912 50 65

[www.toprint-bulle.ch](http://www.toprint-bulle.ch) - [info@toprint-bulle.ch](mailto:info@toprint-bulle.ch)

# Editorial

ROLAND CHARRIÈRE PRÉPOSÉ AUX COURSES ET FORMATION



Hochmatt, 28 janvier 2018  
Photo : C. Dupasquier

Au moment d'écrire ces lignes, les inscriptions pour le cours de base d'alpinisme sont terminées, le groupe étant complet. Je n'en connais pas encore les participantes et participants, mais me réjouis déjà à l'idée de partager ces soirées et journées avec eux.

Pour certaines et certains, c'est le début, d'autres ont déjà un petit bagage de connaissances et d'expériences pratiques. Mais pour toutes et tous, j'ai ressenti l'envie de se former et de gagner en assurance et indépendance.

En lien avec cela, je me remémore mes débuts il y a déjà plus de 30 ans, de cette envie de monter «là-haut» qui me tenait. Ne sachant à qui m'adresser, il y a eu Alpirama et ensuite le CAS de ma région.

Avec le recul, je me dis que j'ai eu de la chance d'avoir été initié par des alpinistes qui prenaient le temps de transmettre leur passion. En 30 ans, combien de rencontres avec des guides, des gardiens, des compagnons de cordée, des anciens (mon parrain

du CAS était Caquelon, ouvrier de la voie des Biennois aux Gast) et quelquefois des grincheux au petit matin dans les cabanes. Ces rencontres, toutes différentes, uniques, avec toujours cet émerveillement dans les yeux.

Rétrospectivement, je me dis que c'est fou le nombre de personnes que j'ai côtoyées dans l'exercice de la montagne. Quelquefois c'est superficiel, mais si souvent enrichissant.

Et puis il y a eu mes premières courses en tant que chef de courses où, là encore, une nouvelle dimension s'ouvrait avec la responsabilité qui en incombe. Et aussi le sentiment que les participants comptent sur toi pour les emmener découvrir d'autres horizons, avec souvent plein de reconnaissance. Quelle satisfaction ! Et je me dis que toutes ces rencontres ont eu lieu grâce à la montagne et que sans elle et son contexte, ces personnes ne se seraient probablement jamais rencontrées.

Et voici qu'il y a un peu plus d'une année, j'entrais au comité. Et là, la montagne s'élargit, je prends conscience de toute la démarche sociale que notre club offre et des différents groupes qui fonctionnent à l'interne : les courses du club, le mouvement jeunesse, les jeudistes, le gardiennage des cabanes, les « mercredistes » des Portes et j'en passe. Tant d'intérêts et de passions diverses qui convergent vers la montagne.

Alors, nous tous, gardons notre passion, sachons faire de la place aux autres et leur transmettre notre envie.

Au plaisir de vous rencontrer.

MAGASIN: RTE DE MORLON 11-1630 BULLE  
MARDI A VENDREDI: 9h-12h 14h-18h30  
SAMEDI: 9h-12h  
SHOP EN LIGNE: WWW.MONTAGNEATTITUDE.CH



**MONTAGNE**  
attitude

VOTRE SPÉCIALISTE TEXTILE POUR LES ADEPTES  
DES ACTIVITÉS EN MONTAGNE ET DU RUNNING.  
DES MARQUES INNOVANTES ET UN SERVICE PERSONNALISÉ

**CRAZY**

**maloja**

**FEBEI**

**MARTINI**  
SPORTSWEAR AUSTRIA

**CAMP**

**Boissons  
Corboz**  
S.A.

**POUR VOUS**

**UNE ENTREPRISE  
UNE ÉQUIPE  
UN SERVICE  
UNE PASSION**

VINS, BIÈRES, SPIRITUEUX, BOISSONS SANS ALCOOL

Boissons Corboz S.A.  
Rte de la Pâla 106  
CH-1630 Bulle

T 026 919 62 00  
F 026 919 62 01  
[www.boissons-corboz.ch](http://www.boissons-corboz.ch)

# Activités en cabane

---

## CABANE DES CLÉS

**DÈS LE 29 JUIN ET JUSQU'À FIN AOÛT,  
CHAQUE VENDREDI DÈS 17 H 30**

---

### Apéro du vendredi soir et grillades

Le barbecue sera allumé et vous pourrez venir faire vos grillades et passer une agréable soirée sur la terrasse.

Ceci uniquement par beau temps, en cas d'incertitude, appelez le responsable au 079 625 17 07.



*Cabinet de thérapies manuelles et soins énergétiques  
Bulle - Les Sciernes-d'Albeuve*

Massages - Drainage lymphatique - Soins bols chantants -  
Soins énergétiques - Reiki

Carole Bapst Hervy 079 309 23 67 [www.lespaceduninstant.ch](http://www.lespaceduninstant.ch)

# La vie vous réserve plein de belles surprises

Canyoning  
Rafting  
Culture & Aventure  
Enigmes & Sensations  
Parachute  
Parapente  
Vol en Montgolfière

Nous organisons votre sortie en Gruyère.

Nos activités de plein air sont idéales lors d'une sortie entre amis, une sortie de groupe, une sortie d'entreprise, un enterrement de vie de garçon ou de jeune fille.

Vous pouvez aussi offrir nos activités, c'est une bonne **idée de cadeau !**

\* Certifié: Safety in Adventures



**Gruyère Escapade Sàrl :: 1661 Le Pâquier :: 026 921 39 94 :: [www.gruyere-escapade.ch](http://www.gruyere-escapade.ch)**



**MAURICE BEAUD FILS  
CONSTRUCTIONS SA**

charpente - menuiserie - rénovations

CONSTRUCTEUR BOIS  
DEPUIS 1897

Rte de l'Intyamon 102 / CP 32 / CH-1669 Albeuve / T.: 026 928 40 50

[www.beaud-mbf.ch](http://www.beaud-mbf.ch)

# Cabanes de la section

LA LISTE COMPLÈTE DES GARDIENNAGES EST À CONSULTER SUR LE SITE INTERNET :  
WWW.CAS-GRUYERE.CH

## CABANE DES CLÉS

1352 m

### JUIN

|          |         |   |
|----------|---------|---|
| Week-end | 31-03   | Fête-Dieu<br>Antoine et Corinne Barras  |
| Week-end | 09 - 10 | Géraldine Demarle,<br>Sandrine Decraene |
| Week-end | 16 - 17 | Sandra Jungo                            |
| Week-end | 23 - 24 | Isabelle Loyse Gremaud                  |
| Semaine  | 25 - 29 | Cathy et Claude Spicher                 |
| Week-end | 30-01   | Marie-Jo Porchet, André Grangier        |

### JUILLET

|          |         |  |
|----------|---------|--|
| Semaine  | 02 - 06 | Marie-Jo Porchet, André Grangier           |
| Week-end | 07 - 08 | Rumo Steve et Natacha                      |
| Semaine  | 09 - 13 | Suzanne Gremaud,<br>Tide et Raymonde Beaud |
| Week-end | 14 - 15 | André et Madeleine Liard                   |
| Semaine  | 16 - 20 | André et Madeleine Liard                   |
| Week-end | 21 - 22 | Lucie Suard,<br>Christophe Ménétreay       |
| Semaine  | 23 - 27 | Lucie Suard,<br>Christophe Ménétreay       |
| Week-end | 28 - 29 | Bobonne, Vonvon, Jean-Luc                  |
| Semaine  | 30 - 03 | Bobonne, Vonvon, Jean-Luc                  |



## INFOS CABANE

### Situation

Située sur un petit tertre au pied de la face nord du Moléson, ce bijou de cabane avec sa magnifique terrasse accueille avec plaisir les promeneurs en été comme en hiver. Facile d'accès elle est idéale pour les familles.

### Coordonnées

2 568 275 / 1 157 470 – CN  
1245 Château-d'Oex

### Restauration/hébergement

Soupe, boissons chaudes ou froides, pas de restauration, cuisine à disposition pour mets simples. Pique-nique autorisé avec consommations achetées sur place.  
20 places en dortoirs avec duvets nordiques.

### Réservation/information

Team Les Clés 079 625 17 07  
cles@cas-gruyere.ch

### Gardiennage

Le week-end du samedi 10 h  
au dimanche 16 h  
La semaine du dimanche 16 h  
au samedi 10 h

### Pour les clés

Prendre contact avec Charly  
Girard au 079 391 35 20

## INFOS CABANE

### Situation

La cabane des Marindes est située dans le vallon des Mor-teys (réserve naturelle du Vanil Noir, réserve de Pro Natura). Nous vous rendons attentifs que la réserve du Vanil Noir est interdite aux chiens. La route du Gros Mont est fermée de novembre à mai.

### Restauration/hébergement

Soupe, boissons chaudes ou froides, vin, bière et spiritueux. Pas de restauration, cuisine à disposition. Pique-nique autorisé avec consommations achetées sur place. 50 places en dortoirs avec duvets nordiques.

### Réservation/information

Bernard Mooser  
et Armelle Murith  
079 790 45 33  
marindes@cas-gruyere.ch

### Gardiennage

**Ouverte du début juin  
à fin septembre**

Week-end du samedi 10 h  
au dimanche 16 h  
Semaine du dimanche 16 h  
au samedi 10 h

### Coordonnées

2 578 775 / 1 153 880 – CN  
1245 Château-d'Oex

## CABANE DES MARINDES

1868 m

### JUIN

|          |         |  |
|----------|---------|--|
| Week-end | 02 - 03 | Progin Julien  |
| Semaine  | 03 - 09 | Gobet Fabienne et Roger  |
| Week-end | 09 - 10 | Krattinger René  |
| Semaine  | 10 - 16 | Dorthe Laurent   |
| Week-end | 16 - 17 | Auer Mathilde,<br>Dupasquier Denyse, Limat Agnès               |
| Semaine  | 17 - 23 | Volery Denis   |
| Week-end | 23 - 24 | Progin Julien  |
| Semaine  | 24 - 30 | Margueron Jean-Marie<br>et Raymonde,<br>Golliard Denis et Gaby |

### JUILLET

|          |         |                             |
|----------|---------|-----------------------------|
| Week-end | 30 - 01 | Sugnaux Philippe            |
| Semaine  | 01 - 07 | Repond Françoise            |
| Week-end | 07 - 08 | Jaquet Pierre-André         |
| Semaine  | 08 - 14 | Krattinger Joseph           |
| Week-end | 14 - 15 | 50° - Sto et Famille Murith |
| Semaine  | 15 - 21 | Rebetez Christiane          |
| Week-end | 21 - 22 | Ding Joël                   |
| Semaine  | 22 - 28 | Jaccoud Emilie              |
| Week-end | 28 - 29 | Mueller Gil                 |



**MAI**

|          |         |  |
|----------|---------|--|
| Dimanche | 27      | <b>Ouverture officielle - L'équipe</b> |
| Semaine  | 27 - 02 | Dey Daniel - Ruffieux Marie-Louise     |

**JUIN**

|          |         |   |
|----------|---------|---|
| Week-end | 02 - 03 | Bossel Denis  |
| Semaine  | 03 - 09 | Egger Mani  |
| Week-end | 09 - 10 | Aubry Georgette -<br>Crottaz Léonard et Odette            |
| Semaine  | 10 - 16 | Musy François et Christiane                               |
| Week-end | 16 - 17 | Roth Samuel - Duruz Julien -<br>Girard Alain              |
| Semaine  | 17 - 23 | Dreyer Nicolas et Justine -<br>Demierre Jean-Luc et Lucie |
| Week-end | 23 - 24 | Seydoux Maurice et Anne -<br>Chenau Benoît et Lynda       |
| Semaine  | 24 - 30 | Crottaz Léonard et Odette                                 |

**JUILLET**

|          |         |  |
|----------|---------|--|
| Week-end | 30 - 01 | Vial Jean-Louis  |
| Semaine  | 01 - 07 | Dubath André et Evelyne  |
| Week-end | 07 - 08 | Poffet Jean-Luc et Anne-Lise   |
| Semaine  | 08 - 14 | Romanens Jean-Louis - Jaquier<br>Denise - Chassot Eliane -<br>Bourquenoud Jacqueline |
| Week-end | 14 - 15 | Pugin Rachel et Bertrand -<br>Gremion Jean-Pierre et Nicole                          |
| Semaine  | 15 - 21 | Geinoz Marie-Jo et Jo -<br>Kaeser Bernadette et Roland                               |
| Week-end | 21 - 22 | Esseiva Jo   |
| Semaine  | 22 - 28 | Roulin Myriam et Pierrot   |
| Week-end | 28 - 29 | Roulin Myriam et Pierrot   |
| Semaine  | 29 - 04 | Jaquet Jean-Paul - Dubath André  |

**INFOS CABANE****Situation**

Située dans le vallon de Bounavaux (réserve naturelle du Vanil Noir, réserve de Pro Natura) à l'WNW du Vanil Noir. Nous vous rendons attentifs au fait que les chiens sont interdits dans la réserve.

**Restauration/hébergement**

Soupe, boissons chaudes ou froides, vin, bière et spiritueux. Pas de restauration, cuisine à disposition. Pique-nique autorisé avec consommations achetées sur place. 55 places en dortoirs avec duvets nordiques.

**Réservation/information**

Evelyne et André Dubath,  
François Musy  
et Jean-Paul Jaquet  
079 603 68 78  
bounavaux@cas-gruyere.ch

**Gardiennage**

Week-end du samedi 10 h  
au dimanche 16 h  
Semaine du dimanche 16 h  
au samedi 10 h

**Coordonnées**

2 576 500 / 1 153 575 – CN  
1245 Château-d'Oex



Survol de Gruyères

GRUYERE  
**PARAPENTE**  
.CH

## Ecole de parapente

Bons Cadeaux  
Vols Biplace  
Formation  
Voyages  
Matériel

+41 79 379 28 17 | [www.gruyere-parapente.ch](http://www.gruyere-parapente.ch)

**CABANE DE L'OBEREGG**

1818 m

**JUIN**

|    |  |
|----|--|
| 03 | Françoise Gianella   |
| 10 | Charly Girard, Claude Bovigny, Bouby                         |
| 17 | Séverine, Wiwi, Dodo Menoud,<br>Bernard et Christine Bussard |
| 24 | <b>Fermeture</b>   |

**CABANE DES PORTES**

1218 m

**En fermeture estivale****INFOS CABANE****Situation**

La cabane de l'Oberegg est un endroit merveilleux, d'où l'on bénéficie d'une vue magnifique sur les Alpes bernoises et valaisannes et sur la chaîne des Gastlosen. C'est un magnifique but de promenade en toutes saisons, à pied, à ski ou en raquettes, compter environ 1 h depuis le col du Jaun.

**Recherche**

Profitez de passer des moments inoubliables et inscrivez-vous pour un week-end de gardiennage. Le responsable se tient à votre disposition pour des renseignements et, si nécessaire, pour vous introduire à cette activité !

**Coordonnées**

2 591 420 / 1 157 800 –  
CN 1246 Zweisimmen

**Restauration**

Soupe, boissons chaudes ou froides, pas de restauration, cuisine à disposition pour mets simples. Pique-nique autorisé avec consommations achetées sur place.

**Réservation/information**

Raphaël Pipoz  
079 816 88 57  
oberegg@cas-gruyere.ch

**Gardiennage**

Dimanche de 10 h à 16 h

**Pour les clés**

Prendre contact  
avec Charly Girard  
079 391 35 20

Rue du Cârô 1  
1630 Bulle  
T 026 919 60 20

LE SAVOIR-FAIRE SUISSE  
GRAVÉ DANS LE MARBRE  
WWW.GRAND-MARBRE.COM

  
GRAND  
MARBRERIE

*Sports et Loisirs*

*Avry-devant-Pont*

Hiver :

Ski randonnée-Ski de fond  
Location skis-raquettes

Rte de l'Eglise 19  
026 915 12 42

**la Mobilière**

Agence générale de Bulle  
Rue de Gruyères 67

Jacques Yerly, agent général  
Claude Donzallaz, chef de team  
Jean-Claude Mauron, chef de team  
Bastien Ecabert, chef de team

*Pour toutes vos assurances*



026 928 10 11

Heures d'ouverture

LU-MA-ME 07:00-19:00

JE-VE-SA 07:00-23:00

DI 7 h-21 h



026 928 10 08

# Reflets de la section

## ADMISSIONS

**Butty Christine**, Höhenstrasse West 39, **Olten**

**Butty Xavier**, Höhenstrasse West 39, **Olten**

**Coquoz Gilles**, rue Tournelle 9, **La Tour-de-Trême**

**De Figueiredo Anita**, imp. du Ruisseau 12, **La Tour-de-Trême**

**Gapany Charles**, route de Fontanoux 47, **Echarlens**

**Genoud Christian**, La Moille-au-Critsou 85, **Les Paccots**

**Guignard Christelle**, ch. du Revers 4, **Les Paccots**

**Guyomard Antoine**, route de la Savignière 26, **Crésuz**

**Laforge Ketsia**, rue Tournelle 9, **La Tour-de-Trême**

**Ribeaud Carolyn**, rue des Petits-Clos 11 a, **Fleurier**

**Tissot Anselme**, route de Fribourg 64, **La Roche**

## GROUPEMENT JEUNESSE

**Laforge Caroline**, Rue Tournelle 9, **La Tour-de-Trême**

## ACTIVITÉS D'AVRIL

| DATE         | BUT   | PARTICIPANTS |
|--------------|---|--------------|
| <b>03.04</b> | Mont Vully                                    | <b>8</b>     |
| <b>05.04</b> | Balade dans le Jorat et Bois des Brigands     | <b>16</b>    |
| <b>07.04</b> | Val d'Aoste (rempl. Susten)                   | <b>9</b>     |
| <b>08.04</b> | Chasseron                                     | <b>10</b>    |
| <b>12.04</b> | Charrat (rempl. Clôture St-Bernard)           | <b>28</b>    |
| <b>14.04</b> | Wildhorn côté bernois                         | <b>15</b>    |
| <b>17.04</b> | Mont Pelerin                                  | <b>17</b>    |
| <b>19.04</b> | Région Treize-Cantons                         | <b>26</b>    |
| <b>21.04</b> | Dômes de Miage en traversée par les Conscrits | <b>9</b>     |
| <b>24.04</b> | Mont Vully                                    | <b>10</b>    |
| <b>26.04</b> | Riggisberg - Schwarzenburg                    | <b>35</b>    |

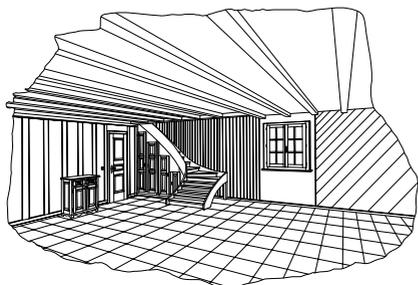
## COIN DE LA SYMPATHIE

Nous présentons nos sincères condoléances et assurons de notre amicale sympathie toutes les personnes touchées par le décès de :

**Agnès Oberson**, maman de Béatrice Margueron, membre ;

**Jeanne Golliard**, maman de Marie-Josée Porchet, membre ;

**Emma Sudan**, maman de Jean-Bernard Sudan, membre cinquantenaire.



*Menuiserie - Agencement*

***Eloi Bosson Sàrl***

***1632 Riaz***

Réalisations

- Rénovation / Transformation
- Couvert / Pergola / Terrasse
- Porte d'entrée / communication
- Fenêtre / Fenêtre de toiture
- Cuisine / meuble salle de bain
- Armoire murale / Mobilier
- Escalier / Balustrade
- Parquet / Plancher
- Réparation / Entretien
- Boiserie / Plafond

***Maîtrise Fédérale***

*Entreprise Formatrice*

Natel 079/230.58.60

Tél. prof. 026/912.42.52

Fax 026/912.49.27

E-mail: [eloi.bosson@websud.ch](mailto:eloi.bosson@websud.ch)

**monferini**  
BULLE

J. MONFERINI S.A.

Constructions 026 912 82 68

[www.monferini.ch](http://www.monferini.ch)



**pittet vins**  
secret de cave

CP 14 / Rte de Gruyères 30

1663 Epagny / Gruyères

T 026 921 11 84

[info@pittetvins.ch](mailto:info@pittetvins.ch)

[www.pittetvins.ch](http://www.pittetvins.ch)

**SPO  
RTS**  
a v e n t u r e s

SNOWSKI  
BIKE  
RAZAI  
RANDO

////////////////////  
VENTE / LOCATION ET RÉPARATION SKIS  
SNOWBOARDS / RAQUETTES / RANDONNÉE  
VÉLOS ROUTE / VTT / ENDURO / FREERIDE  
TREKKING / CHAUSSURES / TEXTILE RUNNING  
NORDIC WALKING //////////////////////

SPORTS AVENTURES SA / ROUTE DE BILLENS 14 / 1680 ROMONT/FR //////////////////////  
T 026 882 40 41 / F 026 852 40 42 / [SPORTS-AVENTURES.CH](http://SPORTS-AVENTURES.CH) //////////////////////  
HORAIRES DU MAGASIN //////////////////////  
LUNDI, FERMÉ ////////////////////// MA-VE 9H-12H / 13H30-19H ////////////////////// SA 9H-12H / 13H30-19H

# Hommage à Léo Zanon



**A l'occasion de la future réouverture estivale du bivouac du Dolent, le comité a tenu à rendre hommage à Léo Zanon, qui en fut le responsable durant 10 ans.**

Léo est décédé de façon brutale le dimanche 7 janvier dernier, à l'âge de 53 ans. Un malaise cardiaque l'a terrassé alors qu'il se promenait au bord du lac de la Gruyère, laissant sa maman et sa compagne Utaï dans un grand désarroi.

La course, prévue dans le cadre du programme 2018 et fixée le samedi 9 juin prochain, sera l'occasion de lui rendre hommage. Des membres referont le chemin menant vers cet écrin orange, perché dans la montagne que Léo chérissait tant. Sur le sentier, que Léo a si souvent grimpé, armé d'une pelle, d'une pioche, voire d'un pot de peinture, nous nous rendrons compte de l'ouvrage qu'il effectuait chaque printemps afin de l'améliorer sans relâche.

Comme déjà annoncé dans le Bouquetin,

Nicolas Bärtschi, son bras droit, a repris la responsabilité du Bivouac.

A notre ami Léo,

Parfois sur cette terre, on est confronté à une dure réalité... Tu nous as quittés d'une manière si inattendue pour quelqu'un toujours prêt à affronter les défis de la vie, mais surtout, aux yeux des membres du club alpin de la Gruyère, les montagnes.

Le bivouac du Dolent est en deuil, mais il restera le meilleur endroit pour communiquer avec toi, toi qui aimais la montagne et surtout son silence. Respectueux et soucieux de faire de ce bivouac un lieu d'accueil, tu l'entretenais avec grand soin, comme ta propre maison.

Merci Léo, pour tout le travail que tu as fait là-haut, le club t'en est très reconnaissant. Repose en paix Léo et si tu trouves un moment, fais-nous un signe dans les nuages.

Au nom de la commission des cabanes et du comité du CAS, section de la Gruyère.

Eloi Bosson



**OXYGENE**  
MONTAGNE



**Votre magasin spécialisé**

Route de Ferpicloz 8 • 1731 EPEDES • 026 413 37 70

[www.o2montagne.ch](http://www.o2montagne.ch)



**Découvrez le panorama des entreprises suisses**  
avec des avantages exclusifs.

Les sociétaires Raiffeisen bénéficient de réductions attractives sur le voyage en train, la nuit d'hôtel et la découverte des marques suisses.



[raiffeisen.ch/marques-suisse](http://raiffeisen.ch/marques-suisse)

**RAIFFEISEN**

# **Groupement jeunesse**

Retrouvez un récit de course du Groupement jeunesse en page 37!

---

## **Escalade Susten**

SAMEDI 16 JUIN AU DIMANCHE 17 JUIN

5a



### **Lieu et heure de départ**

Stamm à 7 h 30

### **Substance**

Cabane avec demi-pension, pique-nique pour 2 repas

### **Matériel**

Matériel standard d'escalade, bonnes chaussures

### **Exigence physique**

A - peu exigeante

### **Renseignements/inscription**

Par téléphone, par écrit

### **Chef de courses**

Melchior Frick, 079 372 54 93

### **Délai d'inscription**

Mardi 12 juin

### **Itinéraire choisi**

Deux jours d'escalade dans le magnifique gneiss du Susten avec une nuit en cabane. Il y aura de quoi grimper pour tous les niveaux, que ce soit en jardin d'escalade, en longues voies ou même sur une petite course d'arête.

---

## **Escalade aux Pucelles**

SAMEDI 23 JUIN

D



### **Lieu et heure de départ**

Stamm à 7 h

### **Substance**

Pique-nique tiré du sac

### **Matériel**

Matériel d'escalade, casque, PA, corde

### **Exigence physique**

B - plutôt exigeante

### **Coût approximatif**

Transport

### **Renseignements/inscription**

Par téléphone

### **Chef de courses**

Laurent Scheurer, 079 287 40 70

### **Période d'inscription**

Du vendredi 1<sup>er</sup> juin au jeudi 21 juin

### **Itinéraire choisi**

La Jumelle 2088 m, arête sw ou Aisha

---

## Gross Diamantstock

SAMEDI 30 JUIN ET DIMANCHE 1<sup>er</sup> JUILLET

Ad

|||||



### **Lieu et heure de départ**

Stamm à 8 h

### **Exigence physique**

B - plutôt exigeante

### **Renseignements/inscription**

Par téléphone, par écrit

### **Chef de courses**

Florence Niklès, 079 385 15 91

---

## Module alpinisme

SAMEDI 7 JUILLET ET DIMANCHE 8 JUILLET

F

|||||



### **Lieu et heure de départ**

Stamm Bulle à 9 h

### **Situation/altitude**

1230 Guttannen

### **Subsistance**

Gelmerhütte, pique-nique pour le 2<sup>e</sup> jour

### **Matériel**

Matériel haute montagne : baudrier, piolet, crampons

### **Dénivelé, heures de marche**

Samedi : montée à la Gelmerhütte

2412 m, 3 h

Dimanche : 4 h pour le sommet du

Diechterhorn 3389 m, 4 h pour le retour

### **Exigence physique**

A - peu exigeante

### **Coût approximatif**

CHF 70.- (cabane plus transport en bus)

### **Renseignements/inscription**

Par téléphone

### **Nbre max. participants**

7

### **Chef de courses**

Rainer Frick, 079 372 54 93

### **Délai d'inscription**

Dimanche 1<sup>er</sup> juillet

### **Itinéraire choisi**

Course mixte milieu alpin

# Camp d'été alpinisme

LUNDI 9 JUILLET AU VENDREDI 13 JUILLET

F



## Lieu et heure de départ

Stamm Bulle, l'heure sera communiquée aux participants.

## Substance

Selon l'endroit choisi : camping ou cabane CAS

## Matériel

Matériel de camping et d'alpinisme. Une liste sera envoyée aux participants inscrits.

## Exigence physique

A - Peu exigeante

## Coût approximatif

CHF 300.- un décompte sera effectué à la fin du camp.

## Renseignements/inscription

En ligne sur le site [www.alpiniste.ch/camp d'été GJ](http://www.alpiniste.ch/camp-d'été-GJ)

## Nbre max. participants

8

## Chef de courses

Alexandre Castella, 079 343 32 16

## Délai d'inscription

Dimanche 1<sup>er</sup> juillet

## Itinéraire choisi

Cette année nous organisons un camp d'été avec un voyage en Suisse en camping ou en cabane, selon les conditions du moment. S'il fait grand beau on passe 5 jours en montagne, s'il fait un peu moins beau on jongle avec le temps par des activités de grimpe là où il fait beau. Une liste du matériel sera envoyée aux personnes inscrites.

*Merci de privilégier nos  
annonceurs et partenaires lors  
de vos achats et investissements!*

 **NOLL MAÇONNERIE SA**

Maçonnerie, béton armé  
Rénovations, échafaudages  
Crépis de finition, chapes, carrelages  
Aménagements extérieurs

Les Bruyères 5, 1635 La Tour-de-Trême  
Tél. 026 912 53 52, fax 026 912 53 85  
Natel 079 635 15 92, [claudenoll@bluewin.ch](mailto:claudenoll@bluewin.ch)



# Formation adultes

## Initiation haute-montagne, soirée théorie

MERCREDI 27 JUIN

F



### Lieu et heure de départ

Stamm vers 18 h 30

### Matériel

Stylo et feuille

### Dénivelé, heures de marche

Arriver à descendre les escaliers jusqu'au stamm

### Coût approximatif

Gratuit

### Renseignements/inscription

Par téléphone

### Instructions d'inscription

Indiquez si vous êtes débutant ou pratiquant de l'alpinisme, ceci pour des raisons d'organisation, cf. description

### Chef de courses

Johannes Konrad, 078 647 21 77

### Délai d'inscription

Dimanche 10 juin

### Itinéraire choisi

Soirée de théorie autour de l'alpinisme. Ouverte à tous, mais priorité sera donnée aux participants du week-end d'initiation des 30 juin au 1<sup>er</sup> juillet. Veuillez-indiquer à l'inscription si vous êtes débutant ou pratiquant de l'alpinisme pour que je puisse adapter le programme, ou créer 2 groupes. Les thèmes abordés seront le matériel et la préparation de courses.



**TREZZINI**  
CONCIERGERIE

Rte de Mordon 45  
1630 Bulle

**Brevet fédéral**

Tél. (24 h/24): 026 / 919 30 00  
[www.trezzini-conciergerie.ch](http://www.trezzini-conciergerie.ch)  
[office@trezzini-conciergerie.ch](mailto:office@trezzini-conciergerie.ch)

 **GESA**  
GRUYÈRE ÉNERGIE SA



A la source de votre énergie  
[www.gruyere-energie.ch](http://www.gruyere-energie.ch)

# Initiation haute-montagne, pratique

SAMEDI 30 JUIN ET DIMANCHE 1<sup>er</sup> JUILLET

F



## Lieu et heure de départ

Stamm vers 7 h

## Subsistance

Cabane avec demi-pension / pique-niques pour 2x midi

## Matériel

Sera communiqué aux participants

## Dénivelé, heures de marche

Week-end pour découvrir la haute montagne ou se perfectionner dans la pratique de l'alpinisme. Deux groupes distincts seront formés.

## Exigence physique

A - Peu exigeante

## Coût approximatif

CHF 85.- Transport

## Renseignements/inscription

Par téléphone, en ligne

## Instructions d'inscription

Inscrivez-vous rapidement pour que je puisse trouver assez de chefs de courses !

## Nbre max. participants

16

## Chef de courses

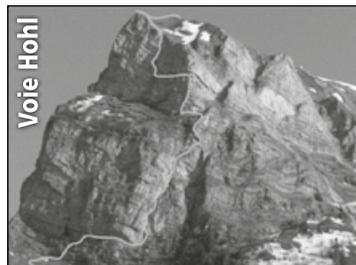
Johannes Konrad, 078 647 21 77

## Délai d'inscription

Vendredi 1<sup>er</sup> juin

## Itinéraire choisi

Course d'alpinisme sur 2 jours qui permettra aux inscrits de s'initier ou de se perfectionner. Des groupes distincts seront formés pour permettre un niveau de formation adapté à chacun. Les groupes seront de 4-5 personnes maximum. Ce week-end s'adresse donc autant aux débutants qu'aux alpinistes confirmés. **Pour les novices** : le programme sera axé sur la découverte. **Pour les confirmés** : posez toutes les questions que vous voulez, on va trouver la réponse! Une soirée théorie a lieu le mercredi 27 juin.



## Via ferrata Moléson

Accès gratuit

à tous les membres

de la section «La Gruyère»

# 53<sup>e</sup> cours de sécurité et de sauvetage en montagne

SAMEDI 22 ET DIMANCHE 23 SEPTEMBRE

FB-P



En sport alpin, la sécurité est primordiale. En cas d'accident, chacun doit connaître le geste qui sauve ! Alpinistes novices ou chevronnés, grimpeurs sportifs, randonneurs, skieurs de randonnée, guides de montagne et professionnels du sauvetage, spéléologues, scouts, etc., ce cours vous concerne tous ! Il aura lieu dans les environs de Moutier et est ouvert aux personnes intéressées, membres du CAS ou non, âgées de 18 ans minimum.

## Lieu

Moutier

## 3 catégories :

- Alpinisme conventionnel : basse montagne, haute montagne, glacier
- Escalade sportive : falaises, salle
- Colonne de secours et professionnels des sports de montagne

## Prix

CHF 120.-, cours, repas, couche (à payer à l'inscription)

## Inscription en ligne

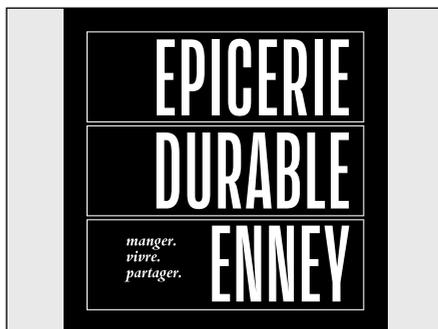
[www.cas-prevotoise.ch/courses/cours-de-sauvetage.php](http://www.cas-prevotoise.ch/courses/cours-de-sauvetage.php)

Les inscriptions seront validées dès le versement de la finance et à la rentrée du bulletin d'inscription, ceci dans l'ordre d'arrivée, le nombre de participants étant limité.

## Renseignements

Cheffe de cours : Céline Ryf, Grand-Rue 25, 2735 Bévillard, tél. 076 436 60 65, e-mail : [celineryf@gmail.com](mailto:celineryf@gmail.com)

P.S. Afin de regrouper les participants de la région dans les véhicules, vous êtes priés d'informer Francis [frmgrandjean@bluewin.ch](mailto:frmgrandjean@bluewin.ch) de votre inscription en lui indiquant votre numéro de téléphone, il fera le nécessaire.





---

## Bivouac du Dolent

SAMEDI 9 JUIN

T3

---



### **Lieu et heure de départ**

Stamm à 7 h 30

### **Subsistance**

Pique-nique

### **Matériel**

De randonnée

### **Dénivelé, heures de marche**

+/- 1060 m

### **Exigence physique**

B - Plutôt exigeante

### **Coût approximatif**

Transport

### **Renseignements/inscription**

Par téléphone, en ligne

### **Instructions d'inscription**

Merci d'indiquer votre n° de portable

### **Cheffe de courses**

Mathilde Auer, 079 657 97 92

### **Période d'inscription**

Du vendredi 1<sup>er</sup> juin au vendredi 8 juin

### **Itinéraire choisi**

Randonnée de caractère alpin vers notre refuge de haute montagne, situé à une altitude de 2667 m. Cette année la course sera dédiée à notre ami Leo qui a été responsable du Dolent durant 10 ans.

---

## Région Kaiseregg

DIMANCHE 10 JUIN

T4

---



### **Lieu et heure de départ**

Stamm à 7 h

### **Matériel**

De randonnée

### **Dénivelé, heures de marche**

+/- 1000m - sommet 2072 m, 7-8 h

### **Exigence physique**

B - Plutôt exigeante

### **Coût approximatif**

Transport

### **Renseignements/inscription**

Par téléphone

### **Chef de courses**

Denis Bossel, 079 332 04 68

### **Période d'inscription**

Du lundi 4 juin au vendredi 8 juin

### **Itinéraire choisi**

Lac-Noir, Salzmatt, sommet Kaiseregg, ob. Euschels, Lac-Noir

### **Remarques/descriptif**

Pique-nique

## Pointe de Drôme



JEUDI 14 JUIN

T3

### Lieu et heure de départ

Stamm à 7 h

### Exigence physique

B - Plutôt exigeante

### Coût approximatif

Transport

### Renseignements/inscription

Par téléphone

### Chef de courses

Jean-Claude Perroud, 079 230 68 35

### Délai d'inscription

Mardi 12 juin

## Arête Nord Luisin



SAMEDI 16 JUIN

PD

### Lieu et heure de départ

Vaulruz, place de covoiturage à 6 h

### Exigence physique

B - Plutôt exigeante

### Coût approximatif

CHF 35.- Transport

### Renseignements/inscription

Par téléphone

### Chef de courses

Jean-Claude Perroud, 079 230 68 35

### Délai d'inscription

Mercredi 13 juin

### Itinéraire choisi

Cotation PD+ 3c II P3

### Matériel

Corde 50 m (30 m ça passe aussi), 3 grandes sangles, 4 dégaines, 1 ou 2 coincesurs éventuellement. Course idéale pour 1<sup>ers</sup> de cordée.

### Altitude

Min/max : 1777 m / 2786 m

Dénivelé positif : 1008 m

Dénivelé des difficultés : 300 m

**MENUISERIE GERALD RUFFIEUX**

Rte de Botterens 95 - 1652 BOTTERENS  
Tél. 026 921 26 68 - 079 173 28 74  
Fax 026 921 28 41 - gerald.ruffieux@bluewin.ch

Agencement - Tranformations - Fenêtres - Portes -  
Parquet - Escaliers - Rénovation

**Aux Parfums  
Des Saisons**

**Mathieu Bosson**  
Rue de Montsalvens 5  
1636 Broc  
026 / 921 06 06

**Pâtisserie-traiteur**

Boulangerie-Pâtisserie      Service traiteur  
Confiserie et chocolat      Apéro dînatoire

[www.auxparfumsdessaisons.ch](http://www.auxparfumsdessaisons.ch)

---

## De Férédetse à la Dent de Vounetse



SAMEDI 16 JUIN

T5

---

### **Lieu et heure de départ**

Lieu à définir à 8 h 30

### **Matériel**

Standard de rando alpine (très bonnes chaussures, piolet, casque, baudrier, de quoi faire faire un rappel)

### **Dénivelé, heures de marche**

+ 800 m, 7 h

### **Exigence physique**

C - Exigeante

### **Coût approximatif**

CHF 10.-

### **Renseignements/inscription**

Par téléphone

### **Instructions d'inscription**

079 283 05 78

### **Nbre max. participants**

8

### **Chef de courses**

Pierre Scyboz, 079 283 05 78

### **Période d'inscription**

Du lundi 11 juin au jeudi 14 juin

### **Itinéraire choisi**

En principe depuis Vounetse. Descendre au N-E, remonter sur Férédetse, progresser (au mieux) jusqu'à la Dent de Vounetse, retour à Vounetse. Course, disons, originale... ;-)

---

## Ciernes Picat - Doréna



JEUDI 21 JUIN

T3

---

### **Lieu et heure de départ**

Place Majeux à 7 h 30

### **Substance**

Pique-nique

### **Dénivelé, heures de marche**

+/- 1100m, environ 15 km, 6 heures

### **Exigence physique**

B - Plutôt exigeante

### **Coût approximatif**

Transport

### **Renseignements/inscription**

Par téléphone, en ligne

### **Instructions d'inscription**

En ligne, merci d'avance de préciser votre n° de portable

### **Chef de courses**

Antoine Buntschu, 079 661 26 20

### **Période d'inscription**

Du vendredi 1<sup>er</sup> juin au mercredi 20 juin

### **Itinéraire choisi**

Ciernes Picat - Petites Sauges - Doréna - Paray Charbon - Sur Pra - Les Combettes - Pâquier Gétaz

### **Remarques/descriptif**

Sentier balcon et endroit peu parcouru

---

## Mönch arête SW – Jungfrau voie normale



SAMEDI 23 JUIN ET DIMANCHE 24 JUIN

AD

---

### **Lieu et heure de départ**

Stamm, 7 h

### **Subsistance**

Pique-nique pour samedi et dimanche midi  
Repas en cabane le samedi soir

### **Matériel**

Alpinisme + glacier

### **Dénivelé, heures de marche**

Jour 1 : 6 heures

Jour 2 : 6 heures

### **Exigence physique**

C - Exigeante

### **Coût approximatif**

CHF 200.- transport

### **Renseignements/inscription**

Par téléphone, par écrit, en ligne

### **Instructions d'inscription**

079 938 19 34 - bruno.parnet@gmail.com

### **Nbre max. participants**

6

### **Chef de courses**

Bruno Parnet, 079 938 19 34

### **Période d'inscription**

Du vendredi 1<sup>er</sup> juin au lundi 18 juin

### **Itinéraire choisi**

Montée en train de Lauterbrunnen au Jungfrauoch. Montée au sommet du Mönch par l'arête SW, descente par l'arête SE. Nuit à la Mönchslochhütte. Montée au sommet de la Jungfrau par le Rottalsattel et l'arête SE (Voie Normale). Descente par l'itinéraire de montée. Retour au Jungfrauoch. Descente par le train jusqu'à Lauterbrunnen.

---

## Pain de Sucre (Zuccherò)



DIMANCHE 24 JUIN

AD

---

### **Lieu et heure de départ**

Stamm 7 h

### **Exigence physique**

A - Peu exigeante

### **Coût approximatif**

Transport

### **Renseignements/inscription**

Par téléphone

### **Instructions d'inscription**

Pas de SMS

### **Nbre max. participants**

5

### **Chef de courses**

Roland Charrière, 079 199 95 32

### **Période d'inscription**

Du lundi 11 juin au mercredi 20 juin

### **Itinéraire choisi**

Voie Zuccherò (5A). Belle voie d'arête dans la région du St-Bernard. Les puristes la feront en grosses et sinon les chaussures d'escalade vont très bien. Nombre de participants selon les 1<sup>ers</sup> de cordée.

# Rocher du Midi (2097 m) en traversée



DIMANCHE 24 JUIN

T4

## **Lieu et heure de départ**

Stamm, 7 h

## **Subsistance**

Pique-nique tiré du sac

## **Matériel**

De randonnée

## **Dénivelé, heures de marche**

Dénivelée : +1300 m, -1100 m / 7-8 h

## **Exigence physique**

B - Plutôt exigeante

## **Coût approximatif**

Transport

## **Renseignements/inscription**

Par téléphone, en ligne

## **Chef de courses**

Pascal Bonvin, 079 262 32 81

## **Période d'inscription**

Du vendredi 1<sup>er</sup> juin au jeudi 14 juin

## **Itinéraire choisi**

Départ de la Rosette (Les Moulins) (974 m)  
- La Montagnette - Rocher du Midi - La Case  
-La Douve- L'Etivaz (1140 m). Retour en bus  
postal à la Rosette (10 minutes).

La BCF, partenaire de vos loisirs.



[www.bcf.ch](http://www.bcf.ch)



**Banque Cantonale  
de Fribourg**

simplement ouvert

# Rando-flore en itinérance

DIMANCHE 24 AU SAMEDI 30 JUIN

T4



## **Lieu et heure de départ**

Stamm à 6 h 15

## **Subsistance**

Demi-pension, prendre le pique-nique pour 5 jours / possibilité de l'acquérir en route

## **Matériel**

De randonnée pédestre, bons souliers de montagne, bâtons recommandés

## **Dénivelé, heures de marche**

Max. 1300 m dénivelé, 5 h 30 à 8 h par jour, y compris du temps pour admirer les fleurs !

## **Exigence physique**

C - Exigeante

## **Coût approximatif**

Transport

## **Renseignements/inscription**

Par téléphone ou en ligne en indiquant un n° de portable

## **Nbre max. participants**

9. Profitez, il y a encore de la place !

## **Cheffe de courses**

Colette Dupasquier, 079 697 26 22

## **Chef de courses adjoint**

Hugues Bosson

## **Délai d'inscription**

Jeudi 14 juin

## **Itinéraire choisi**

Chapelle-en-Valgaudemar - Refuge Vallonpierre - Refuge Tourond à Champoléon - St-Michel-de-Chailloil - Molines-en-Champsaur - Chapelle en Champsaur

## **Remarques/descriptif**

Maurice Gremaud, grand connaisseur de la flore alpine, nous accompagnera. Nous ne botaniserons pas, mais ferons de nombreux arrêts pour admirer et découvrir la flore du massif des Ecrins.



## **Rappel / information**

Lorsque vous allez grimper chez LANIAC à Bulle, n'oubliez pas d'annoncer votre appartenance à notre club (munissez-vous de la carte CAS) et vous obtiendrez 10 % de remise sur le prix d'entrée.

## **Haut-Chablais français (Attention : nouvelles dates)**



LUNDI 25 JUIN AU MERCREDI 27 JUIN

T3

### **Lieu et heure de départ**

Place Majeux à 7 h

### **Situation/altitude**

IGN 3429 ET - IGN 3428 ET

### **Subsistance**

Centre de vacances Les Moineaux à  
Bellevaux

### **Matériel**

Standard de randonnée à pied

### **Dénivelé, heures de marche**

Dénivellé entre 1000 m et 1250 m  
Durée de marche entre 5 h 30 et 6 h 30 si  
nous pouvons faire le programme prévu

### **Exigence physique**

B - Plutôt exigeante

### **Coût approximatif**

Transport + logement en demi-pension 50 €  
par jour + pique-niques et boissons

### **Renseignements/inscription**

Par téléphone, en ligne, par mail

### **Instructions d'inscription**

En ligne ou par mail à  
ant.bussard@hotmail.com ou par SMS au  
079 253 45 71, n'oubliez pas d'indiquer  
votre n° de natel

### **Nbre max. participants**

12

### **Cheffe de courses**

Antoinette Bussard, 079 253 45 71

### **Délai d'inscription**

Samedi 10 juin 2017

### **Itinéraire choisi**

1<sup>er</sup> jour : Pointe de la Gay 1801 m  
2<sup>e</sup> jour : La Haute Pointe 1958 m  
3<sup>e</sup> jour : Tour de Niffлон en bonus La Pointe  
d'Ireuse 1890 m

### **Remarques/descriptif**

Changement de dates dû à une erreur  
d'agenda du logeur. Très belle région à  
découvrir proche de chez nous.

---

## Cheibehore, 1952 m



JEUDI 28 JUIN

T3

---

### **Lieu et heure de départ**

Place Majeux à 7 h 30 ou  
Parking Schilliger Matran à 7 h 50

### **Substance**

Pique-nique

### **Matériel**

De rando + costume de bain pour les  
courageux

### **Exigence physique**

B - Plutôt exigeante

### **Coût approximatif**

Transports

### **Renseignements/inscription**

Par téléphone

### **Chef de courses**

Ernest Bersier, 079 242 07 82

### **Cheffe de courses adjoint**

Mathilde Auer, 079 657 97 92

### **Délai d'inscription**

Mercredi 27 juin à 18 h

### **Itinéraire choisi**

Région Stockhorn, montée en téléphérique  
jusqu'à la station intermédiaire de Chrindi

### **Remarques/descriptif**

Prendre l'abonnement demi-tarif pour le  
téléphérique

---

## Arête Nord du Vanil Noir



SAMEDI 30 JUIN

T5

---

### **Lieu et heure de départ**

Stamm à 8 h

### **Matériel**

Randonnée

### **Dénivelé, heures de marche**

1200 m de dénivelée

### **Exigence physique**

B - Plutôt exigeante

### **Renseignements/inscription**

Par téléphone

### **Nbre max. participants**

8

### **Chef de courses**

Jean-Claude Mauron, 079 710 67 34

### **Délai d'inscription**

Samedi 29 juin 12 h

### **Itinéraire choisi**

Les Baudes, Bounavaux, Col Bounavalette,  
Vanil-Noir, Plan des Eaux, Vanil Ecri,  
Descente arête Est, Bounavaux

---

## Escalade Gastlosen, secteur Glennfiddisch



SAMEDI 30 JUIN

5c

---

### **Lieu et heure de départ**

Parking Laniac, Bulle à 8 h

### **Subsistance**

Subsistance pour la journée

### **Matériel**

Matériel complet d'escalade

### **Dénivelé, heures de marche**

+200 m, 30 minutes jusqu'au pied des voies

### **Exigence physique**

A - Peu exigeante

### **Coût approximatif**

CHF 15.- voiture

### **Renseignements/inscription**

Par téléphone ou SMS

### **Nbre max. participants**

5

### **Chef de courses**

Pascal Berset, 077 259 85 29

### **Délai d'inscription**

Vendredi 29 juin

### **Itinéraire choisi**

Plusieurs voies de 3-4 longueurs 5a-6a

---

## Traversée Pointe de Paray – Pray de Cray



SAMEDI 30 JUIN

T4

---

### **Lieu et heure de départ**

Stamm 6 h 30

### **Matériel**

Baudrier, casque et matos pour rappel

### **Dénivelé, heures de marche**

Course d'arête typée Préalpes, agrémentée de 13 rappels. Longue journée en perspective...

### **Exigence physique**

C - Exigeante

### **Renseignements/inscription**

Par téléphone

### **Nbre max. participants**

7

### **Chef de courses**

Raphaël Muntwiler, 079 129 83 02

### **Période d'inscription**

Du lundi 25 au vendredi 29 juin

---

## Couronne de Bréona



DIMANCHE 1<sup>er</sup> JUILLET

AD

---

### **Lieu et heure de départ**

Vaulruz à 6 h

### **Exigence physique**

B - Plutôt exigeante

### **Coût approximatif**

Transport

### **Renseignements/inscription**

Par téléphone

### **Chef de courses**

Jean-Claude Perroud, 079 230 68 35

### **Délai d'inscription**

Jeudi 28 juin

### **Itinéraire choisi**

Traversée col de la Couronne - col de Bréona.

### **Cotation**

AD 4a II P3

### **Matériel**

Corde (50 m si possible, sangles, friends et coinceurs pour ceux qui en possèdent)  
Course idéale pour 1<sup>ers</sup> de cordée.

---

## Pointe des Martinets



DIMANCHE 1<sup>er</sup> JUILLET

T4

---

### **Lieu et heure de départ**

Stamm, à 6 h 30

### **Subsistance**

Pique-nique

### **Matériel**

De randonnée

### **Dénivelé, heures de marche**

1300 m, 7 heures

### **Exigence physique**

B - Plutôt exigeante

### **Coût**

Transport

### **Instructions d'inscription**

Par téléphone, en ligne en précisant votre n° de mobile

### **Chef de courses**

Denis Bossel, 079 332 04 68

### **Période d'inscription**

Du lundi 4 au samedi 30 juin

### **Itinéraire choisi**

La Forcle - Rionda - Pointe des Martinets  
2653 m - Pointe des Perris Blancs 2577 m -  
Cabane la Tourche - La Forcle

# Picos de Europa dans la Cordillère Cantabrique



VENDREDI 28 SEPTEMBRE - SAMEDI 6 OCTOBRE

T4

## **Subsistance**

4 nuits en hôtel et 4 nuits en cabane avec demi-pension ; pique-nique

## **Matériel**

Bons souliers de randonnée, bâtons de randonnée, sac à viande ou petit sac de couchage léger, habits chauds et protection contre la pluie, protection solaire, gants et bonnet, vêtements pour 8 jours

## **Dénivelé, heures de marche**

7 jours de randonnée : min. 800 m - max. 1500 m, min. 4 heures - max. 7 heures

## **Exigence physique**

C - Exigeante

## **Coût approximatif**

CHF 750.- Ajouter le prix du vol Genève - Madrid (Easy Jet)

## **Renseignements/inscription**

Par téléphone

## **Instructions d'inscription**

Uniquement par téléphone. Inscriptions précoces indispensables pour les réservations (vols, voitures, hôtels, cabanes).

## **Nbre max. participants**

10

## **Chef de courses**

Pascal Monteleone, 079 669 95 63

## **Période d'inscription**

Du mardi 1<sup>er</sup> mai au mardi 31 juillet

## **Itinéraire choisi**

Posada de Valdeon - Ref. Collado Jermoso - Ref. Vega Urriellu - Poncebos - Posada de Valdeon - Ref. Vagabano - Ref. Vegarredonda - Posada de Valdeon

## **Remarques/descriptif**

Vendredi 28 septembre vol Genève - Madrid et voiture location Madrid - Posada de Valdeon. Samedi 6 octobre retour avec les mêmes moyens de transport.

## **Randonnée dans le Montafon**

Jean-Marc Angéloz nous signale que sa course a été avancée en raison de soucis d'intendance : elle aura lieu du lundi 17 au jeudi 20 septembre 2018. Le programme détaillé de la randonnée paraîtra dans un prochain bulletin.

# Passion

## Félix Robadey

Interviewé par Colette Dupasquier - Photos : Colette Dupasquier et Francine Grangier

**Dans les prochains numéros du « Bouquetin », plusieurs membres de notre section du Club Alpin vont vous parler de leur passion au travers d'un lieu de montagne qui les a marqués. Saurez-vous découvrir de quel endroit il s'agit ?**



Ce mois, Félix Robadey, membre actif de notre section, va partager sa passion avec nous.

### Présente-nous ce lieu

Quand on m'a parlé de cet interview, un grand nombre d'endroits magnifiques me sont venus à l'esprit : la Corse, la

Sicile, les Alpes grisonnes, valaisannes, bernoises, vaudoises et tant d'autres lieux qui me laissent de beaux souvenirs. Mais je me suis dit qu'il y a près de chez nous autant d'endroits magnifiques qui méritent qu'on s'y arrête ; c'est par conséquent sur l'un d'eux que s'est porté mon intérêt. Situé à cheval entre les 2 langues parlées dans notre district, cette région m'a frappé par son côté sauvage et ce coin m'a paru idyllique !

### Quand l'as-tu découvert et dans quelles circonstances ?

C'est grâce à mon professeur d'éducation physique de l'école secondaire d'Estavayer-Le-Lac que j'ai découvert la course à pied. Mes aptitudes à courir étaient telles que ça a été mon sport principal toute ma vie. Mais à côté de cela, chaque fois que je passais une dizaine, je commençais un nouveau sport, c'est ainsi que j'ai découvert la montagne à la trentaine ! J'ai eu la chance de monter quelques fois aider au chantier de la construction du Dolent, ce qui m'a donné l'occasion de connaître des membres du Club Alpin de la Gruyère et c'est par eux que j'ai adhéré à la section.

Par la suite j'ai fait des courses à pied en montagne et un groupe de passionnés voulait en organiser une sur le pourtour d'une des plus grandes communes de la Gruyère. Un groupe s'est constitué pour reconnaître le parcours, lequel mesurait plus de 50 km avec 3800 m de dénivelé. Un long périple, dans le style des trails organisés un peu partout actuellement.

### **Pourquoi ce lieu t'a marqué ?**

Ce lieu magique se trouvait dans la dernière partie de la course et c'est bien fatigué que je suis parvenu à cet endroit, je m'en souviens comme si c'était hier ! La fatigue aidant, mes sens s'en trouvaient intensifiés, j'ai été impressionné par la beauté du site et de ses environs.

### **Quelle influence ce lieu a eue sur ta manière de percevoir la montagne ?**

A cet instant ma vision de la montagne a été confortée. C'est un milieu particulier, la montagne reste la maîtresse. On a beau être en forme, c'est elle qui met les limites, les franchir serait facile et elles sont vites là !

### **Cet endroit a-t-il changé au fil des années, te séduit-il toujours autant ?**

Les sentiers ont été améliorés, l'être humain y est davantage présent, mais rien n'a été détérioré. La richesse de la végétation, la multitude de fleurs différentes, ça n'a pas changé, c'est toujours aussi beau !

### **As-tu partagé cette découverte avec d'autres et comment ?**

Depuis je m'y suis rendu à plusieurs reprises en hiver avec mes coéquipiers, la rude montée pour s'y rendre constitue un bon terrain d'entraînement pour la Patrouille des Glaciers ! La descente dans la combe en contre-bas est magnifique lorsque la neige est poudreuse (surtout pour moi...). Le paysage est tout autre en hiver, mais toujours fascinant.

### **Aurais-tu envie de proposer à nos lecteurs un bon plan pour découvrir cet endroit ?**

Tout bon marcheur peut atteindre ce col sans difficulté. Partager me fait toujours plaisir, j'aime faire découvrir les lieux qui me plaisent. Marcher en compagnie permet d'échanger ses impressions, même si on ne parle pas beaucoup. La performance est secondaire pour moi,

on peut faire la même chose en prenant son temps, selon ses possibilités. L'essentiel est d'avoir du plaisir, peu importe la montre !

Vous l'aurez peut-être reconnu, Félix Robadey a eu l'amabilité de nous amener au col situé entre le Gros-Brun et la Pointe de Ballachaux. En arrivant, notre regard se porte sur le Breccaschlund, dit aussi « Chambre aux chamois ». Ce cirque, très sauvage où la nature reste à l'état pur.

La course dont il était fait mention en début d'interview n'avait finalement pas été organisée. Le parcours fait en reconnaissance reliait les points suivants : Charmey, La Monse, Motélon, Tissiniva, Gros-Mont, Col de la Hochmatt, Petit-Mont, chalet du Régiment, Jaun, Jansegg, Col, La Scie, Vounetz et retour à Charmey par Tissineva-devant.

Merci Félix et bonne suite !





# Récits de course GJ

## Camp d'été 2017

DU 17 AU 21 JUILLET 2017

Texte collectif



Premier jour, départ du stamm à 8 h 30 à destination du télésiège de Champex. Après un voyage de 2 heures durant lequel certains ont récupéré du week-end, nous sommes montés en télésiège et avons marché jusqu'à la cabane d'Orny. Après avoir visité les dortoirs et posé nos affaires, nous nous sommes dirigés vers les voies de grimpe situées derrière la cabane.

Nous avons eu bien du plaisir à grimper, mais on avait la dalle, donc on est rentré manger un bon repas chaud. Étant toujours fatigués, on n'a pas tardé à aller se coucher. Sous les ronflements et les bruits étranges de certains (on ne cite pas de noms), nous avons passé une nuit mouvementée.

Réveil à 5 heures, pénible pour certains, mais nous étions motivés, car il faisait beau. On est donc parti sur le glacier dans la bonne humeur et on a marché avec un bon rythme. Durant la marche nous étions émerveillés par le paysage et les sommets aux alentours. Arrivés au pied des Aiguilles du Tour, nous fîmes deux cordées et nous nous engageâmes sur un sentier assez technique avec Pauline qui ne se sentait pas bien; elle n'a donc pas atteint le deuxième sommet, mais redescendit avec courage. Après ces deux sommets, nous avons pris le chemin du retour et nous sommes allés tremper les pieds dans un lac plutôt froid... Ketsia, Enola et les deux Noé,

en manque d'eau froide, décidèrent de se baigner entièrement dans un autre lac juste à côté de la cabane. Les deux filles firent la traversée pendant que les garçons tentaient malencontreusement de plonger les bouts du pied dans le lac. Ils finirent tout de même par se baigner dans cette eau à 5 degrés. Bien épuisés et refroidis par la baignade nous avons mangé et dormi sans trop de problèmes.

Réveil 7 heures, après un bon petit déjeuner nous sommes partis au pas de course vers le pied de l'Aiguille d'Orny. Après un faux départ sur une voie trop dure pour nous, on s'est dirigé vers une magnifique voie nommée «on a fumé la moquette» juste à côté de la voie «pilier érotique»... cette voie nous était donc prédestinée. Engagés dans les longueurs avec des cordées sexistes, les « girls power » étant séparées des garçons, nous sommes arrivés gentiment au sommet. Pas le temps de faire une photo, mais ce n'est pas grave, car un drone l'a fait pour nous. Un joli petit rappel et une petite marche sous la pluie font que nous sommes arrivés trempés à la cabane. Ensuite on est allé se coucher après un bon repas. Nous n'allions sans doute pas oublier la nuit que nous avons vécue. Une fille d'un autre groupe fit une crise d'angoisse durant presque toute la soirée ; les différents guides décidèrent donc d'appeler l'hélico qui vint la chercher vers 2 heures du matin. Après cela, difficile de dormir, mais nous

avons quand même profité des quelques heures de sommeil qui nous restaient, on s'est levé de nouveau à 5 heures du mat.

Réveil difficile, mais on s'engage quand même sur le glacier malgré une fine pluie. Après une montée dans le mauvais temps on est arrivé au pied de la Tête Blanche mais à cause de la météo on a pris la décision de redescendre vers la cabane du Trient pour passer la dernière nuit du camp. Arrivés à cette belle cabane, on s'amusa sur la slackline et on s'est motivé à aller ramasser les déchets derrière la cabane pour avoir du gâteau et des boissons pour les 4 heures. Après avoir dégusté un merveilleux repas préparé par un cuisinier de renom, on a commencé de belles parties de cartes qui semblaient interminables.

Le lendemain réveil à 7 heures, on a déjeuné, fait les sacs et on est descendu

vers Orny pour rejoindre les voies autour du lac. Peu après être arrivé à la cabane d'Orny, Alex se rend compte qu'il a oublié son baudrier à la cabane du Trient ; il offre une boisson à celui qui remonte le chercher. Les deux Noé sautent sur l'occasion et se mettent en route vers la cabane. Le reste du groupe commence donc à grimper au-dessus du lac et se font rejoindre peu après par les deux Noé. Une fois que les deux cordées eurent grimpé, pendant que les filles se baignaient, on se dirige vers le chemin du retour avec une dégainé en moins, car elle est tombée à l'eau... Après avoir repris le télésiège, on rentre avec le bus sous la pluie.

**Participants et auteurs :** Noé Beaud, Noé Crettenand, Ketsia Monney, Pauline Perrenoud, Enola Bitz et Alex Castella.

## LÉGENDE DES PICTOS



Randonnée pédestre



Via Ferrata



VTT



Alpinisme



Raquettes



Groupement jeunesse



Escalade



Rando / Via Ferrata



Formation



Ski de randonnée



Ski rando / Raquettes



# Récits de course

## Wildstrubel

SAMEDI 3 ET DIMANCHE 4 MARS 2018

Texte et photos : Monique Brügger



Jour 1. Mes appréhensions et moi n'en menons pas large quand la télécabine du Sunnbüel se met en mouvement. Je jette un dernier coup d'œil à ma voiture qui rétrécit sur le parking de Kandersteg. Je m'engage dans ma toute première course de deux jours avec le CAS, avec un groupe d'inconnus, avec également bien des doutes quant à mon niveau, mon endurance et ma technique. Le parcours sur la Sittelmatten et le long du Daubensee est plat et long. Il a cependant un avantage : il permet aux participants de bavarder et de faire connaissance. Le bonnet blanc à pompon, c'est Roland, le chef de courses. Le même bonnet en noir, c'est Annick. Alors que nous dépassons la buvette du Schwachenbach, je sais déjà que le pantalon de ski

retroussé jusqu'au genou, c'est Chantal. Quant au gars qui ne porte pas de gants (!), certains l'appellent Christophe, d'autres Robin. J'ai deux jours devant moi pour tirer ça au clair. Arrivés au col de la Gemmi, la neige se met à tomber. Elle ruine la visibilité en même temps que nos espoirs d'ascension du Daubenhorn. Nous nous dirigeons donc directement vers la Lämmerenhütte. A ce stade, j'ai appris que la fille au bonnet de marin breton se nomme Florence et que celle dont les magnifiques yeux sont assortis à l'équipement s'appelle Evelyne. L'après-midi à la cabane, les pots de thé et les conversations me permettront de réaliser combien le monde est petit. Bien vite, les inconnus n'en sont plus ! J'apprends durant le repas que notre groupe com-



**PILLER & KRATTER SA**

- CHAUFFAGE
- SANITAIRE
- TOITURE
- ETANCHEITE
- PARATONNERRE

1632 Riaz Tél. 026 / 912 98 04



Venez visiter notre

*Vinothèque*

Du Lu a.-m. au samedi matin

[www.morand-vins.ch](http://www.morand-vins.ch)



**FUTUR**  
**FORMATIC**

Rue des Ecoles 15  
1635 La Tour-de-Trême

- informatique

- solutions d'impressions

**Seydoux** PAPERIE  
BUREAU SA

[www.futurformatic.ch](http://www.futurformatic.ch)

[www.seydouxsa.ch](http://www.seydouxsa.ch)

prend carrément trois chefs de courses patentés et deux past présidentes du CAS Gruyère ! C'est donc entourée des VIP du Club que je rejoins le dortoir. Alors que les éléments se déchaînent à qui mieux mieux autour de la cabane, nous avons peine à croire aux prévisions météo du lendemain qui annoncent un temps ensoleillé et sec.

**Jour 2.** Les dénivelés, les temps de marche, les altitudes, les kilomètres/heure, les degrés et les cotations, je ne les ai pas retenus, car ils résumeraient bien mal ces deux journées dans la région de la Gemmi. Des souvenirs joyeux et lumineux, comme cette seconde journée, baignée de soleil. Au matin, nous quittons une belle cabane récemment agrandie, son agencement en sapin, ses sympathiques gardiens et sa Dôle de Loèche. Plusieurs groupes de randonneurs ambitionnent également le Wildstrubel. Nous suivons un premier groupe à qui nous laissons le soin de faire la trace dans la neige abondante tombée les derniers jours. Bien sûr, nous prendrons le relais un peu plus haut (nous, c'est Roland, Chantal puis Christophe - Robin, c'est son nom de



famille). Ainsi, nous serons les premiers à atteindre le sommet du Mittelgipfel ce jour-là. On ne s'attarde pas. Le vent puissant et l'appel de la descente nous lancent dans la pente, nous offrant cette merveilleuse sensation de flotter sur une neige épaisse et intacte. Le sourire vissé au visage, nous regagnons notre cabane pour une courte pause avant de remonter la jolie Lämmerental, direction le Rote Tutz, notre second objectif. Durant cette montée tranquille, alors que nous admirons une nature magnifique et ensoleillée, je saisis la chance que nous avons de faire partie de ce club, l'aubaine de pouvoir randonner en confiance grâce aux compétences de notre chef de courses Roland, de pouvoir partager les plaisirs du jour avec d'autres passionnés et surtout, le privilège pour moi de faire mes premières expériences de clubiste entourée de personnes bienveillantes, solidaires et accueillantes. Dernière étape de notre périple, une descente sur Kandersteg forcément... formidable ! Particulièrement longue et variée, celle-ci nous offre successivement tous les types de neige connus. Dans tous les sens du terme : une journée sans nuage.

Merci à toutes et à tous !

**Participants :** Annick Monnod, Chantal Python Nikles, Christophe Robin, Evelyne Grand, Florence Luy, Monique Brügger, Roland Charrière, chef de courses.

**Julbo®**

Solaires sport avec  
**verres Hi-Tech**  
haute protection

Sans correction

**dès 79.-**

À votre correction

**dès 344.-**

Disponibles avec verres pour glacier,  
polarisés, photochromiques et haut contraste

  
**fleury**  
OPTICIENS SA

Grand-Rue 12 - 1630 Bulle  
026 919 68 00 - [www.fleury.ch](http://www.fleury.ch)



  
**Julbo®**

Offre spéciale non cumulable avec autres  
avantages ou offres. Selon conditions en magasin.



**SUGNAUX**  
électroménager

**Vente**  
**Réparation**  
**Conseils**

Ch. de la Pépinière 56

1630 Bulle

T 026 912 92 42

N 079 285 04 76

F 026 912 92 41

[sugnaux.electromenager@bluewin.ch](mailto:sugnaux.electromenager@bluewin.ch)

[sugnaux-electromenager.ch](http://sugnaux-electromenager.ch)





Jean-Claude et Romain nous ont annoncé l'objectif de la journée : Col du Sertig, à 2730 m. La météo est légèrement meilleure ce matin. Des trouées de ciel bleu nous laissent espérer du soleil durant la journée. Nous longeons d'abord la longue vallée du Chüealp. Il fait froid, le thermomètre indique - 14 degrés. Après une petite pause au chalet Bim Schära dont on ne distingue que le faite du toit, la pente augmente progressivement. Les relayeurs et relayeuses s'époumonent en devant soulever parfois quelque 40 cm de neige, heureusement légère. La montée finale au col est délicate. Jean-Claude et Romain nous demandent un espacement de 5 m tandis que Jean-Claude Perroud trace la piste. Le ciel est dégagé quand nous arrivons au col du Sertig, à 12 h 30, après 4 heures d'ascension. Il fait froid sous les bourrasques de vent. La descente, par groupe de cinq randonneurs, est paradisiaque dans la profonde neige poudreuse. Nous rejoignons le chalet Bim Schära pour le repas de midi, sous un ciel alternant soleil et chaleur, grisaille et grésil. Comme à l'accoutumée, dégustation de chocolat, généreusement offert par plusieurs randonneurs-ses, puis descente sur la trace de la montée jusqu'à l'hôtel. Magnifique journée !

#### **Judi 22 mars 2018**

La météo annonce le plus beau jour de la semaine : vrai ! Nous quittons l'hôtel

Walswerhuus sous un ciel bleu et un soleil radieux à 8 h 30. L'air est très frais, piquant. Les bâtons chantent dans la neige durcie par les - 15 degrés de la nuit. Nous avons tous augmenté le nombre de couches d'habits, car, malgré le soleil bienvenu, le vent de montagne nous donne une impression de grand froid. Nous suivons une partie de la trace de la veille. Après un bref arrêt près du chalet Bim Schära, nous traversons la rivière par un petit pont enneigé pour monter le long du Mittaghorn et de la Plattenflue sur une piste heureusement tracée par les randonneurs de la veille. Le vent devient de plus en plus glacial sous la crête de la Plattenflue. Arrivés au col de Bergüner Furgga (2741 m), nos chefs de courses renoncent au Piz Ducan en raison des conditions défavorables d'enneigement et du vent glacial. Nous gravissons encore quelque 60 m en direction du col du Sertig pour ensuite enlever les peaux et nous préparer pour la descente dans une neige poudreuse exceptionnelle. Il fait très froid, nos pieds et nos mains s'engourdissent. Il est temps de descendre par groupe de cinq, car la pente est raide et la couche de neige importante. La vallée de Grossboden est parsemée de gros cailloux pas toujours apparents. Patricia accroche son ski contre l'un d'eux et sa fixation arrière est cassée après une chute mémorable (merci le casque !). Mais ses amis randon-



*Une partie des Séniors prêts pour la montée vers Jatzhütte.*



## Rappel / information

Lorsque vous allez grimper chez LANIAC à Bulle,  
n'oubliez pas d'annoncer votre appartenance à notre club  
(munissez-vous de la carte CAS)  
et vous obtiendrez 10% de remise sur le prix d'entrée.

# Menuiserie Agencement



## Denis Risse Sàrl

Une philosophie, une passion!

Fenêtre - Porte - Agencement  
Cuisine - Parquet - Rénovation

079 371 07 76 [www.denis-risse.ch](http://www.denis-risse.ch)

- Cuisine traditionnelle & maison
- Bière artisanale & vins du Vully
- Soirées à thèmes & animations
- Terrasse & cocktails



[info@labuvettedulac.ch](mailto:info@labuvettedulac.ch)  
026 915 15 70



Ouvert 7 / 7 en saison

neurs ont tout le matériel nécessaire pour une réparation d'urgence qui lui permettra la poursuite de la descente. Ce sera une raison supplémentaire d'une nouvelle virée à Davos dans l'après-midi pour effectuer une réparation plus professionnelle. Après le pique-nique sous le soleil, à l'abri du vent, nous rejoignons le chalet de Bim Schära dans une neige légèrement cartonnée, puis nous regagnons Sertig en file indienne sur les traces de la montée. Belle et froide journée !

PS: En prenant le bus pour la réparation du ski de Patricia, Poupette s'est achoppée sur la marche et est lourdement tombée: lèvres coupées et jambe droite blessée, ce qui l'a privée de repas en soirée et de course le lendemain. Ses nombreux admirateurs se sont relayés pour la réconforter.

### Vendredi 23 mars 2018

La météo était mitigée ce matin. Le départ a donc été retardé à 9 heures afin de profiter davantage du soleil prévu l'après-midi. Nous avons d'abord emprunté le chemin pris mardi pour le col Tällifurgga. Puis nous avons bifurqué vers le Witihürel, pour atteindre l'arête sommitale, entre le Witihürel et le col Tällifurgga, située à 2623 m, ceci après une montée de 820 m et quelque 6 km de distance. Si nous avons pu profiter de nos traces jusqu'à mi-parcours, il a fallu tracer dans une haute neige et parfois de belles pentes pour la fin du parcours. Merci aux traceurs et traceuses du jour ! Après une petite halte au sommet sous le soleil, mais avec un peu de vent, nous décidons de descendre de 1400 m pour dîner à l'abri, bien que les températures soient bien plus



*Nos chefs de courses, Romain et Jean-Claude, nous communiquent les infos pour la descente.*

clémentes que la veille. L'enneigement est toujours excellent ; cela n'a pas empêché quelques chutes spectaculaires (Babette) et un choc frontal entre Marie-Claude et JC, qui a provoqué à nouveau un dégât sur la fixation arrière de JC. Heureusement notre service-man Albert, équipé de pinces, fils et serre-joints a pu réparer tout de suite. Après notre pique-nique pris à mi-parcours, nous descendons à travers la forêt pour rejoindre, comme mardi, la route Davos-Sertig afin de prendre le bus et rejoindre l'hôtel Walserhuus. Chantal, Babette et Dominique se décident à nouveau de chausser leurs skis rando pour rejoindre Sertig par la piste de ski de fond.

Ce soir, l'hôtel Walserhuus nous offre l'apéritif pour cette dernière soirée grisonne. Demain sera jour de rentrée en Gruyère. Cette semaine s'est parfaitement déroulée

grâce à l'engagement extraordinaire de nos chefs de courses Jean-Claude et Romain. Les conditions météo étaient bonnes, ce qui nous a permis de randonner tous les jours dans de bonnes conditions et de profiter de descentes magistrales dans une neige poudreuse exceptionnelle et d'apercevoir à deux reprises un coq de Bruyère et un aigle.

#### Participants :

Jean-Claude et Nicole Schneuwly, Elisabeth Savary, Jean-Claude Perroud, Albert Marchon, Henri Maillard, Marie-Claude Hogg, Patricia Gremaud, Elisabeth Frossard, Chantal Delley, Denis Bossel, Mireille Bella, Dominique Sudan, Antoine Buntschu, Poupette Richoz et nos chefs de courses Jean-Claude Mauron et Romain Chofflon.

# PLAISIRS PARTAGÉS



# 55

★ ANS ★  
DE CUISINES  
COMPLICES

Ebénisterie, agencements de cuisines  
Ecosa, 1666 Villars-sous-Mont  
T +41 (0)26 928 40 10, F +41 (0)26 928 40 19  
cuisines@ecosa.ch, www.ecosa.ch



**ECOSA**  
Les artisans de vos espaces culinaires

# DANS VOS CHAUSSURES COMME DANS DES PANTOUFLES!

NOS SERVICES



Loisirs

- ▶ Conseils personnalisés
- ▶ Modification/adaptation des largeurs
- ▶ Semelles



Trekking

- ▶ Conseils personnalisés
- ▶ Modification/adaptation des largeurs
- ▶ Semelles



Jogging

- ▶ Analyse vidéo des pressions
- ▶ Conseils personnalisés
- ▶ Modification/adaptation des largeurs
- ▶ Semelles



Ski

- ▶ Déformation de la coque
- ▶ Chaussons sur mesure
- ▶ Semelles
- ▶ Vacuum FIT



SUR RENDEZ-VOUS : 026 / 912 76 47





LAPOSTE 

**JAB**  
1630 Bulle 1



Jean

# **BARRAS**

construction bois

**charpente - menuiserie - couverture**



Jean Barras Sàrl  
Construction bois  
Fin du Chêne 5  
1652 Botterens

079 751 88 85  
026 921 13 25  
j.barras@barras-charpente.ch  
www.barras-charpente.ch

